

Moodul 2 Eesmärgid

- ☐ Tutvustada stereotüüpide mõju
- ☐ Viia läbi praktilisi tegevusi suurendamaks teadlikkust personaalsetest käitumisstiilidest
- ☐ Tutvustada inimkäitumise mudelit DISC
- ☐ Tunda end hästi õppides enda ja teiste käitumisstiilide kohta

Arutleme stereotüüpide üle

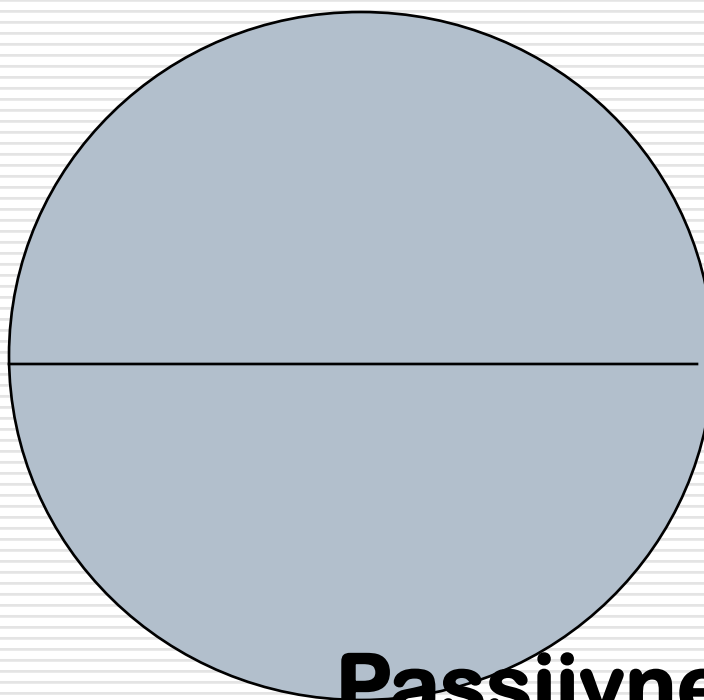
- ☐ Millised on soolised stereotüübid?
- ☐ Kas olete tundnud, et teid on stereotüpiseeritud?
- ☐ Miks stereotüübid tekivad?

Stereotüübid

- ❑ Stereotüübid mõjutavad meie ootusi teistele inimestele ja mõjutavad meie käitumist teiste suhtes.
- ❑ Mõistes teiste inimeste kultuuri, pärandit, käitumisstiili jms vähendame stereotüüpe
- ❑ Eleanor Roosevelt" Kui me kõik oleksime sarnased, siis poleks enamikku meist vaja"

Igaühel on MOOTOR.....

Aktiivne/Avatud (“alati liikumises”)



Passiivne/Kinnine (“üks
samm korraga”)

Avatud

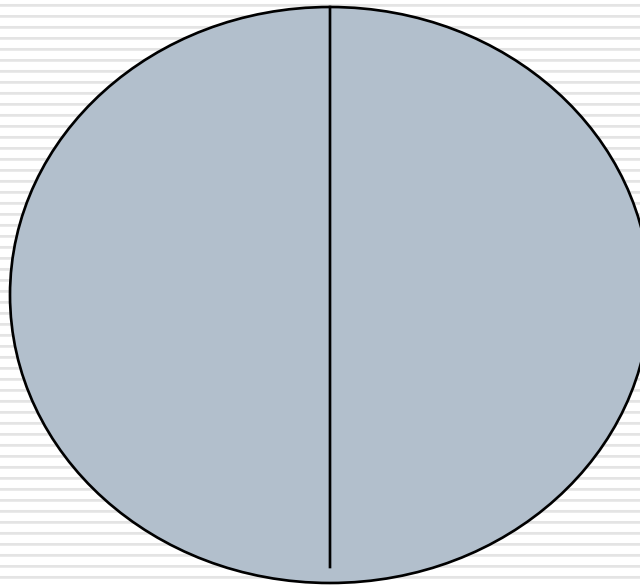
Kinnine

- ☐ Positiivne
- ☐ Entusiastlik
- ☐ Energiline
- ☐ Sõotud, kaasatud
- ☐ Kiire
- ☐ Optimistlik

- ☐ **Aeglane**
- ☐ **Ettevaatlik**
- ☐ **Murelik**
- ☐ **Kahtlev**
- ☐ **Kriitilise meelega**
- ☐ **Jälgiv**

Igaühel on oma suunanäitaja - KOMPASS

**Ülesandele
suunatud**



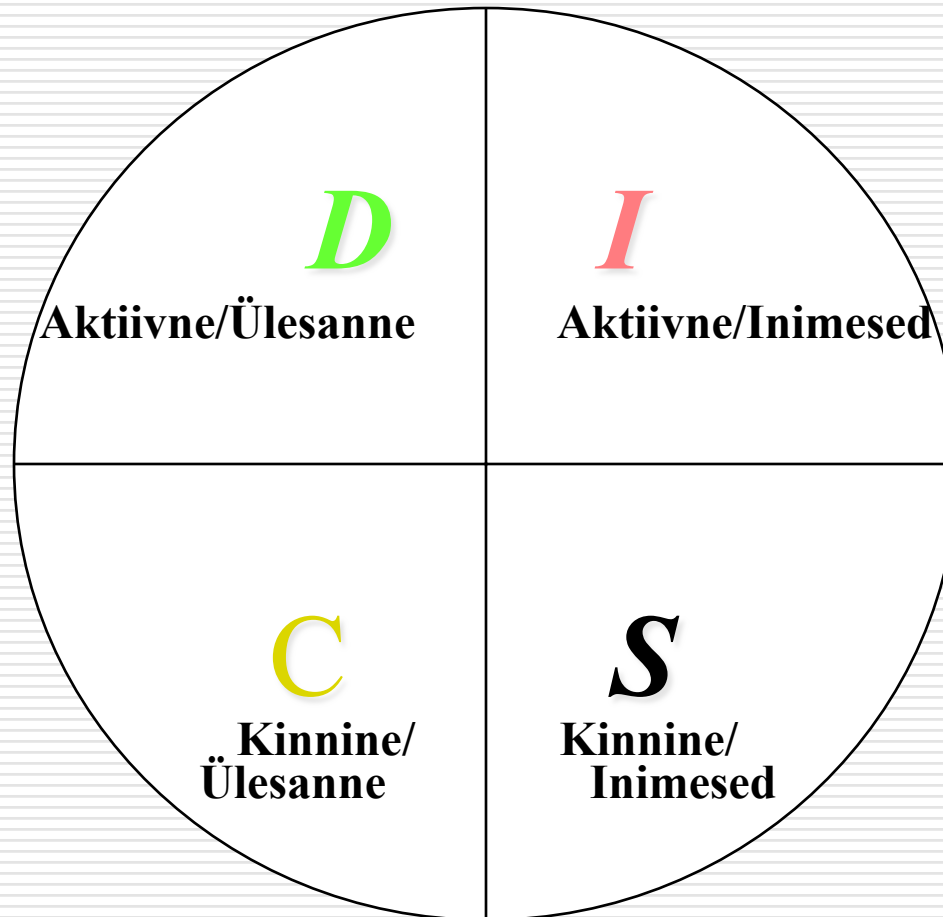
**Inimestele
suunatud**



- ☐ Suhted
- ☐ Hooliv
- ☐ Jagav
- ☐ Emotsionaalne
- ☐ Tundeline
- ☐ Sõbralik
- ☐ **Vorm**
- ☐ **Funktsioon**
- ☐ **Programm**
- ☐ **Plaanid**
- ☐ **Projektid**
- ☐ **Protsess**

DISC

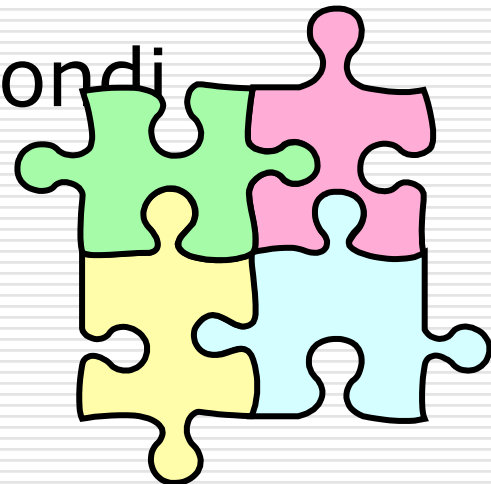
Inimkäitumise mudel



Milline on Sinu PQ – Isiksuse Profiil? (Personality Quotient“)?



1. Mõista iseennast
2. Mõista teisi inimesi
3. Kohandades oma stiili
4. Luues paremaid meeskondi



Tugevad “D” Jooned

- ☐ *Domineeriv*
- ☐ Otsene
- ☐ Nõudlik
- ☐ Otsustav
- ☐ Kindlameelne
- ☐ Tegutseja
- ☐ Dikteeriv
- ☐ Võitmatu

10 %
rahvastikust

***Peamine
vajadus:
VÄLJAKUTSE
JA
KONTROLL***

TUGEVAD “I” Jooned

- ☐ *Inspireeriv*
- ☐ Mõjutav
- ☐ Mõjuavaldav
- ☐ Interaktiivne
- ☐ Silmapaistev
- ☐ Seotud, kaasatud
- ☐ Huvitatud inimestest
- ☐ Ebaloogline

25-30%
rahvastikust
Peamine
vajadus :
TUNNUSTUS JA
HEAKSKIIT

TUGEVAD “S” jooned

- ☐ *Stabiilne*
- ☐ Toetav
- ☐ Kindel
- ☐ Armas
- ☐ Status Quo
- ☐ Häbelik
- ☐ Tundlik
- ☐ Energia “röövel”

30-35%
rahvastikust

***Peamine
vajadus:***

***HEAKSKIIT JA
TURVALISUS***

TUGEVAD “C” jooned

- ☐ *Kalkuleeriv*
- ☐ Ettevaatlik
- ☐ Kompetentne
- ☐ Kohusetundlik
- ☐ Mõtisklev
- ☐ Hoolikas
- ☐ Korda armastav
- ☐ Külm

20-25%
rahvastikust

***Peamine
vajadus:
KVALITEET
JA
VÄÄRTUS***

Milline on SINU Isiksuse Profiil?

- ☐ Kas oled aktiivne/avatud ja ülesandele suunatud? D-Tüüp
- ☐ Kas oled aktiivne/avatud ja inimestele suunatud? I-tüüp
- ☐ Kas oled kinnine ja inimestele suunatud? S-tüüp
- ☐ Kas oled kinnine ja ülesandele suunatud? C-tüüp

DISC Graafik

Jätkem endale meelde- igaüks meist on segu neljast käitumisstiilist suuremal või vähemal määral!

